



Irma Jonsson

Petra Fougner vei 44, Asker

Født 9. oktober 1982

Samboer, Andre Jonsson, HR Sjef - Certego Norge AS

To barn, Sandro (16) og Evina (4)

E-mail: irma.jonsson@fornebu-gestaltterapi.no

Mob. +47 411 48 564

Hjemmeside: www.fornebu-gestaltterapi.no

Arbeidsplass: Fornebuporten Helsehus, klinisk psykoterapi & traumebehandling

Sammendrag CV

Sterk relasjonell kompetanse. Er i prosess med masterstudie som Gestaltterapeut MNGF og Somatic Experiencing Practitioner (SEP). Bachelor i Markedsføring, med spesialisering i organisasjon og ledelse.
HR-Rådgiver og generalist med mange års erfaring innen rekruttering, lederstøtte, HR systemer, onboarding/offboarding og læring og utvikling.

Arbeidserfaring

2022 – d.d - Gestaltterapeut MNGF under utdanning

Kontorplass fra 1. oktober 2024, hver fredag: Fornebuporten Helsehus - Individualterapi i klinisk psykoterapi.

2020 – 2022

Foreldrepermisjon

2019 – 2021

HR Huset – **HR Rådgiver**

Oppdrag – Systemansvarlig for masterdata i Simployer hos Voice Norge. Bindeledd mellom butikkledere og leverandøren Simployer. Brukerstøtte til ledere.

- Lederstøtte i onboarding,- og offboardingsprosesser

2018 – 2019

Fugro Norway, **HR Rådgiver**

- Bistå ledere i rekrutteringsprosesser

- Superbruker i HR systemet, Workday

- Lederstøtte for HR relaterte spørsmål

- Vedlikehold av personal-, lederhåndbok

- Sykefraværsoppfølging

(engasjement stilling)

2017 – 2018

4Service Gruppen, **HR Konsulent**

- Rekruttering A-Å, vurdere og kartlegge behov med ledere, tiltrekke kandidater, holde intervjuer, sjekke referanser, rådgivning i forhold til valg av kandidat

- Bistå ledere i nedbemanningsprosesser her av gjennomføring av drøftelsesmøter, utarbeide oppsigelser/endringsoppsigelser.

- Bistå ledere i sykefraværsoppfølging og personalsaker her av gjennomføring av oppfølgingsmøter, utarbeide referater og advarsler.

(engasjement i en omstillingsprosess)

2015 – 2017

Mettler Toledo, **HR Generalist**

- Rekruttering A-Å

- Implementert SAP Success Factors, modulen innen prestasjonsledelse (Global Performance Management)

- Sykefravær- og ferieoppfølging

- Assisterende rolle for toppladelen i Mettler Toledo, Tyskland (todelt stilling 70 % HR, og 30% assisterende)

2014 – 2015

Recover Nordic, HR Rådgiver

- Rekruttering A-Å
 - Produksjon og administrasjon av lederkurs og spesialiserte kurs i E-læring i samarbeid med leverandør Didac AS
 - Etablert personal, ledelse og HMS bøker i nært samarbeid med Infotjenester. Kontaktperson for Stamina, bedriftshelsetjenesten. Deltager i AMU.
- (engasjement i en omstillingsprosess)

2008 – 2011

Q-Park AS, Regnskapskonsulent

- Ansvarlig for oppfølging av forfalte kundefordringer. Sendt ut purringer til kunder, kontaktet kunder pr telefon, møter i forliksrådet.
- Utsendelse av fordringer til inkassoselskapet

2006 – 2008

Q-Park AS, Innkjøpskonsulent

- Booking av kontrakter med eksterne leverandører, oppfølging og arkivering av anskaffelses dokumenter
- Ansvarlig for koordinering av møter og prosjekter for innkjøpsfunksjonen, bistå ledere ved hjelp av innkjøpsprogrammer.

2005 – 2006

Q-Park AS, Kunderådgiver

- Ansvar for å koordinere og veilede teknisk og operativt personell i feltet. Klagebehandling fra kunder via e-post og telefon.

Utdannelse

2022 – 2026 (120 studiepoeng) – **Gestaltterapeut MNGF**

Norsk Gestaltinstitutt Høyskole NGI – offentlig privat høyskole godkjent av NOKUT

- Retning innen klinisk psykoterapi og humanistisk psykologi som tydeliggjør hvordan vi i ulike relasjoner og situasjoner tilpasser oss omgivelsene.
- Arbeide med mennesker mer kreativt og med en større helhetsforståelse

2023 - 2026

Somatic Experiencing Institutt – Stress- og traumeterapi

- Nevrobiologisk og kroppssorientert tilnærming som er effektiv i behandling av traumer og stress.
- Metoden er utviklet av DR Peter Levine, PhD i psykologi og biofysikk.
- I SE - behandling jobber vi med å gjenopprette balansen i det autonome nervesystemet.

2023 – 2024

Oslo Yoga - Mindful Yoga lærer 100 hr

- Terapeutiske verktøy for mentalt, emosjonelt og psykisk velvære
- Yoga øvelser, meditasjoner og pusteøvelser

2021 - 2022

Co-Create, Instruktørutdanning i Mindfulness

- Utdanning godkjent av Norsk Psykolog forening
- Innføring i praktisk, teoretisk- og filosofisk essens av mindfulness
- Fordypning i buddhistisk psykologi og praksis.

2011 – 2014 (fulltid, 180 studiepoeng)

Handelshøyskolen BI Oslo

- Bachelor grad, markedsføring med spesialisering i Organisasjon og ledelse
- Med blant annet fagemner som organisasjonspsykologi, personalledelse, arbeidsrett og forbrukeratferd

2003 – 2005 (deltid)

Næringsakademiet Oslo

- Privatutdanning i økonomi og regnskap, Næringsakademiet Helsefyr

Kurs

2018 - I regi av NAV, gjennomført flere korte kurser; den gode samtalen, inkluderende arbeidsliv, konflikt forståelse

Personlig kompetanse

Språkferdigheter

Engelsk skriftelig og muntlig - Meget godt

Kroatisk - Morsmål

Egenskaper og personlige styrker

Kommunikasjon

God på å lese andre mennesker. Empatisk, evner lett å leve meg inn i andres situasjoner. Nysgjerrig av natur. Verdsetter samarbeid.

Sindig og ettertenksom

En sterk evne til å holde meg rolig i utfordrende situasjoner. Vekker tillit og trygget hos andre.

Verdier, hva engasjerer meg og hva brenner jeg for?

Brenner for selvutvikling, og utvikling av andre mennesker. Veilede, støtte og styrke andre mennesker. Åpenhet, omsorg og ærlighet er verdier som jeg står for. Fysisk og psykisk helse.

Sosial kompetanse

Sterke relasjonelle ferdigheter som etablerer, utvikler og reparerer relasjoner mellom mennesker. Vekker tillit og fremstår som trygg og troverdig. Mye kunnskap og erfaring om, forståelse for og innsikt i hva som driver oss mennesker og hva som skjer imellom oss mennesker. Verdsetter åpenhet, ærlighet og aksept for forskjellighet og uenighet.

Digital kompetanse

HR Systemer: Workday, SAP Success Factors, HR Manager Talent Solution, Didac E-learning, Aditro, Vivaldi, Sharepoint, Simployer, Timegrip bemanningssystem.

Organisatorisk kompetanse

Mye erfaring innen endringsprosesser; stresshåndtering, konflikt- og krisehåndtering, håndtering av nye arbeidsmetoder, ta i bruk ny teknologi, takle og forholde seg til uforutsette situasjoner.

Hobby

- Styrketrening
- Praktiserende yogalærer
- Oppmerksomhetstrening (formell meditasjon)
- Strikke og bakenerd
- Holder meditasjons retreats på Nøsen Yoga og fjellhotell

Referanser oppgis ved forespørsel